

# FORMATION PALIER 1



# DEVENIR PRATICIEN EN EQUI-COACHING



HORSES &  
COACHING®

LE CAMPUS  
DÉDIÉ AU MÉTIER D'EQUI-COACH



## LE CHEVAL AU SERVICE DE L'ENTREPRISE

*Horses & Coaching® est un concept original créé dès 1998 par Guillaume Antoine et une marque déposée. Il propose une méthodologie pour évaluer et enrichir ses pratiques de coach par l'utilisation du cheval, en tant que partenaire d'accompagnement.*

*Horses and Coaching® est aujourd'hui la référence dans le métier de l'accompagnement assisté par le cheval.*



---

# PRESENTATION

---

Le cheval est le miroir de nos comportements.

Il permet aux personnes accompagnées de :

- Améliorer leur qualité relationnelle en intégrant les règles d'application comportementales (relation de confiance).
- Comprendre leurs modes de communication, leurs programmations relationnelles (communication non verbale, exercice de l'autorité, etc.).

La formation-certification HORSES & COACHING® dispensée depuis 2005 est destinée à toutes les personnes ayant pour ambition de procéder à l'accompagnement assisté par le cheval, de manière professionnelle, tant auprès de particuliers que d'entreprises.



Situé sur un champ transversal à tous les secteurs d'activité, HORSES & COACHING® est un puissant moyen de diagnostic et d'aide au développement individuel et collectif. Impactante aussi bien sur le plan émotionnel que cognitif, la méthodologie HORSES & COACHING® garantit de véritables ancrages et prises de conscience. Elle propose de vraies possibilités de transformation.

Depuis 1998, cette méthodologie a démontré son efficacité dans de nombreuses entreprises, grâce à sa démarche originale et expérientielle.

Dans le cadre de vos missions d'accompagnement professionnel, vous serez formé à la méthodologie et serez en capacité de :

- Faire prendre conscience de leur mode relationnel aux personnes que vous accompagnez.
- Enrichir leurs modes de communication.
- Rendre plus efficace l'exercice de la responsabilité.
- Renforcer le leadership et réfléchir sur la manière d'exercer son autorité.
- Intégrer les fondamentaux du management



---

## PRE-REQUIS

---

Vous justifiez :

- \* D'une expérience équine, ou non
- \* D'une expérience de coach, ou non
- \* D'une appétence et d'une expérience professionnelle en cohérence avec la formation

---

## PUBLIC CONCERNÉ

---

Vous êtes :

- \* Coach
- \* Professionnel de l'accompagnement
- \* Professionnel de l'équitation
- \* Professionnel RH

Vous souhaitez effectuer une reconversion professionnelle et/ou enrichir votre pratique



---

## OBJECTIFS ET ATOUS

---

L'objectif de cette formation est de donner aux participants les savoir-faire et savoir-être leur permettant une utilisation efficace, fine et puissante du cheval dans le cadre de leurs pratiques professionnelles, en toute sécurité.

- Faire prendre conscience du mode relationnel de la personne accompagnée
- Rendre plus naturel l'exercice de la responsabilité
- Renforcer le leadership et reconsidérer la manière d'exercer son autorité
- Enrichir son mode de communication
- Intégrer les fondamentaux du management

*Cette formation expérientielle (pédagogie inversée) est basée sur 90 % de pratique et d'échanges sur la méthodologie Horses & Coaching®. Elle est encadrée par 2 professionnels reconnus, apportant chacun ses spécificités et ses expertises.*





## LES APPORTS

*Cette formation a pour objectif de développer les savoir être, les savoir dire, les savoir faire, les savoir faire-faire, ainsi que les savoir transposer.*

### SAVOIR FAIRE

- Être capable de choisir et sécuriser un espace de travail (dimensions, entourage, sol etc).
- Être capable de mettre en œuvre en la commentant une 'Procédure de Contrôle à Distance' ayant pour objectif de gagner la confiance du cheval et d'y parvenir.
- Assurer la production du mouvement et dégager les observables de la perméabilité naissante.
- Gérer la distance, la direction et l'allure. En dégager les observables de la perméabilité.
- Savoir quand et pourquoi conclure.
- Assurer le commentaire en direct à chaque phase
- Évaluer les situations à risque et réagir.

### SAVOIR TRANSPOSER

- Recueillir les impressions et les transposer à la relation humaine et au vécu du participant
- Expliquer les champs différenciant homme/cheval.



### SAVOIR DIRE

Etre capable d'expliquer :

- Le système de communication non verbale des équidés.
- Le système d'organisation sociale et hiérarchique des équidés.
- L'origine des termes 'management', 'autorité', etc.
- Les paramètres de l'action relationnelle
- L'itinéraire de la confiance partagée.
- Ses principes d'application
- Les correspondances symboliques avec les relations interhumaines.

### SAVOIR FAIRE FAIRE

- Accompagner une personne ou un groupe avec un cheval afin de procéder à une évaluation et d'apporter des préconisations.
- Repérer rapidement les principales caractéristiques comportementales et les nommer.
- Donner des repères.
- Recentrer le participant sur l'objectif.
- Conduire le débriefing
- Mettre en place une situation adaptée à l'évaluation réalisée.
- Accompagner cette situation nouvelle et conduire la participant à la réussite.



# PROGRAMME

Séminaire 1	<p><b>Le cheval et l'Homme : Introduction à Horses &amp; Coaching®</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Connaitre le concept H&amp;C: son histoire et les fondamentaux de l'equi-coaching</i></li> <li>• <i>Connaître le rôle du cheval dans une démarche d'accompagnement de l'humain</i></li> <li>• <i>Expérimenter l'approche dans la position 'client' pour en retirer ses propres points forts et ses axes de progrès</i></li> </ul> <p>Expérimentations individuelles, debriefs (individuels et participatifs)</p>
Séminaire 2	<p><b>Le diagnostic du client grâce au cheval</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Reconnaître les signaux envoyés par le cheval</i></li> <li>• <i>Repérer les points forts et les points de progrès du client lors de son intervention avec le cheval</i></li> </ul> <p><b>L'utilisation du cheval comme support d'accompagnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Gérer un cheval de façon sécurisée avant, pendant et après la séance</i></li> <li>• <i>Le coaching individuel : savoir accompagner pendant l'expérimentation; savoir faire un debrief précis et constructif</i></li> </ul> <p>Mises en pratique par groupes de pairs</p>
<i>Intersession 1 Visio (2 h) : premiers retours d'expérimentations</i>	
Séminaire 3	<p><b>La démarche et l'illustration</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>La présentation du concept: savoir présenter l'equi-coaching, pourquoi l'utilisation du cheval, ce qui va être fait pendant l'expérimentation avec le client, etc.</i></li> <li>• <i>L'illustration commentée : se mettre en situation avec un cheval pour commenter chaque étape de la construction de la relation</i></li> </ul> <p>Mises en pratique par groupes de pairs</p>
<i>Intersession 2 Visio (2 h) : travaux complémentaires sur la présentation du concept</i>	
Séminaire 4	<p><b>L'accompagnement individuel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Enrichir sa pratique du coaching individuel autour de la méthodologie H&amp;C</i></li> <li>• <i>Développer des compétences solides sur le debrief individuel: la posture d'equi-coach, le processus de debrief, etc.</i></li> </ul> <p>Mises en pratique avec des publics d'application</p>
<i>Intersession 3 Visio (2 h) : retours et précisions sur le debrief et la posture d'equi-coach</i>	

# PROGRAMME (SUITE)

<b>Séminaire 5</b>	<p><b>L'accompagnement individuel (suite)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Savoir évaluer une structure adaptée (infrastructures, équipements, cavalerie) pour pratiquer l'equi-coaching dans de bonnes conditions (confort, sécurité)</i></li> <li>• <i>Savoir sélectionner les équidés en fonction de leurs caractéristiques et des besoins du client</i></li> <li>• <i>Suite des mises en pratique analysées, commentées individuellement et collectivement</i></li> <li>• <i>Training intensif sur les présentations, les illustrations commentées, l'accompagnement, le debrief</i></li> </ul> <p><b>Mises en pratique avec des publics d'application</b></p>
<i>Intersession 4 Visio (2 h) : les conditions d'exercice (assurances, statut, tarifs, etc.), les relations avec les centres équestres...</i>	
<b>Séminaire 6</b>	<p><b>Approfondissement et analyse de sa pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>S'auto-évaluer dans ses apprentissages et ses zones d'amélioration sur les deux compétences (équine et humaine)</i></li> <li>• <i>Intervision entre pairs</i></li> <li>• <i>Ateliers individualisés sur les diverses étapes du processus H&amp;C selon les besoins individuels</i></li> </ul> <p><b>Mises en pratique avec des publics d'application</b></p>

## DURÉE DE LA FORMATION

- 12 jours répartis en 6 séminaires (sur 6 mois)
- 4 visios intersessions de 2 h
- 15 h minimum de travail personnel intersession suivi
- 2 h de processus de certification (facultative)

*Cette formation implique une pratique conséquente pendant les intersessions.*

## TARIFS

### Particuliers :

5.250 € net (sans passage de certification)

**5.750 € net** (avec passage de certification)

### Entreprises ou financements OPCO :

6.300 € net (sans passage de certification)

**6.800 € net** (avec passage de certification)



*L'organisme de formation 3GB Horses and Coaching n'est pas assujetti à la TVA*

# L'EQUIPE PEDAGOGIQUE



**HORSES &  
COACHING®**

*Horses & Coaching® (marque déposée) est le pionnier et leader historique du concept original du 'horse coaching' et de l'accompagnement assisté par les chevaux en France depuis 1998*

## GUILLAUME ANTOINE

Guillaume Antoine a 40 ans d'expérience professionnelle dans le monde du cheval: entraîneur, enseignant, formateur de formateurs, dirigeant d'entreprises équestres et organisateur d'événements équestres et hippiques.

**Créateur et Directeur de Horses & Coaching®**, Coach certifié, il accompagne managers et cadres dirigeants avec les chevaux depuis plus de 25 ans.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages de référence sur l'accompagnement assisté par le cheval : « *Equi-Coaching et intelligence émotionnelle* », « *L'accompagnement assisté par le cheval en 50 questions* », « *Communication professionnelle et Management* », etc.

Il est par ailleurs membre fondateur du SynPAAC (Syndicat des Professionnels de l'Accompagnement Assisté par le Cheval)



## BÉATRICE SIMKINS

**Consultante, formatrice et facilitatrice** en management, intelligence coopérative et relationnelle, certifiée Coach professionnel, praticien Ennéagramme, Sophrologue et Horses & Coaching®, elle accompagne et forme les dirigeants, managers et leurs équipes depuis 35 ans. La qualité relationnelle a toujours constitué le fil conducteur de sa carrière, soit en tant que manager d'équipes interculturelles, soit dans le cadre d'importants projets internationaux..

Elle est membre du SynPAAC et de l'EMCC.



*Situé dans un écrin de nature à seulement 25 minutes de Paris dans le village des Loges-en-Josas, le Haras des Côtes vous accueille dans des installations récentes s'étendant sur près de 10 hectares.*

## Serge NICOLAS

Créateur et dirigeant du Haras des Côtes



Et..... Les chevaux







POUR PLUS D'INFORMATIONS...

[www.horsesandcoaching.com](http://www.horsesandcoaching.com)  
 Guillaume ANTOINE  
 Tel : 06.81.19.05.24  
[guillaume.antoine2@wanadoo.fr](mailto:guillaume.antoine2@wanadoo.fr)

[www.jamuna.org](http://www.jamuna.org)  
 Béatrice SIMKINS  
 Tel : 06.72.84.83.46  
[contact@jamuna.org](mailto:contact@jamuna.org)



HORSES &  
 COACHING®

LE CAMPUS  
 DÉDIÉ AU MÉTIER D'EQUI-COACH